

サロンだより

東開2丁目の ひと

「保健師たかさんの
ゆるっとお話してみま
せんか」毎月開催中！

生涯、旅も酒も食もぜーんぶ楽し
みたい！そんな私の味方がこの本
です。肝臓を労りつつ晩酌を続け
るための知識とコツがつまってい
ます。人生をおいしく楽しく過ご
したい方におすすめです。



たか 高 かよこ 佳代子



おすすめの本
『肝臓こそすべて』

愛らんどベーカリーとのコラボ企画！

11/16（日）に愛らんどベーカリーのみなさんをお迎えして、「ピザパン作り～愛らんどの方と一緒に」を開催しました！丁寧に生地をのばして、具材をのせるお手本を見せてくれたり、初めてピザパンをつくるお子さんにもわかりやすく教えていただき、美味しいピザパンが出来上がりました。生地づくりから焼きあがりまで、笑顔が広がって、交流のあたたかさを感じるひとときとなりました。愛らんどベーカリーのみなさん、参加者のみなさん、ありがとうございました！

お子さんに教える機会は
なかなかないので
楽しかったです。

愛らんどの
クリームパンが好き！



愛らんどベーカリー

新開町4丁目7番17号

しっとりした食感のおいしい
パンが昔から地域の方々に愛
されています。ぬくもりある
あたたかな空間で、バラエテ
ィ豊かなパンがお迎えしてく
れますよ。

【年末年始休業のお知らせ】

下記の期間は休館とさせていただきます。

令和7年12月29日（月） ～ 令和8年1月3日（土）

新年は1月4日(日)から開館しております。皆様のご利用をおまちしております。



2026年1月のイベント

9 (金)
10:00～12:30

ジョージナと一緒に！ ジャンバラヤを作ってみよう

ジャンバラヤはアメリカ南部の炊き込みご飯です。市内でALTをしているジョージナと一緒にレッツクッキング！

定員：10名 対象：どなたでも ＊小2以下は保護者同伴
参加費：500円 持ち物：エプロン

要申込
抽選

※12/21 (日)
申込締切

14 (水)
10:30～11:00

でんでんむしサークル おはなし会

今月はどんなお話が聞けるかな？

場所：えほんホール
参加費：無料

申込
不要

15 (木)
13:30～15:00

つながりカフェ ～サロンdeアルバムカフェ★

お気に入りの写真にマステ、シールでデコレーションしませんか？

定員：10名 対象：子育て中の方
参加費：カフェでワンオーダー制

要申込
先着順

16 (金)
10:30～12:30

おとなランチクッキング 鶏つくねの生姜あんかけと 小松菜とえのきのナムルと 雑穀ごはん

冬に温まる薬膳料理をつくりま

す。定員：10名 参加費：700円
対象：大人向け

要申込
抽選

17 (土)
13:30～15:30

トーク | きょうだいのホンネ

「きょうだい (児)」とは、障害や病気のある兄弟姉妹を持つ人 (子ども) のことです。いろいろな立場の人達と一緒にきょうだいについて知り・考えてみませんか？

定員：20名 対象：どなたでも 参加費：無料
ゲスト：桑島恵さん (きょうだい当事者)

要申込
抽選

23 (金)
10:00～11:00

保健師たかさんの ゆるっとお話ししてみませんか ～塩の世界～

塩にも個性がある!? 体に必要な塩を上手に使いましょう。

定員：10名 参加費：無料
対象：どなたでも

要申込
抽選

24 (土)
10:00～12:00

図書室に、かかわろう

棚を作ったり付箋を貼ったり。一風変わったルールを体験してみませんか。

定員：10名 参加費：無料
対象：小学生以上

要申込
抽選

24 (土)
13:30～15:00

カラフルな羊毛フェルトでつくる プクールアート！

世界にひとつのフェルトアートをつくりま

す！定員：10名 参加費：1,500円
対象：小学生以上

要申込
抽選



祝 3 周年！

苫小牧市東開文化交流サロンは、2025年12月1日でオープンから3周年を迎えました。地域の皆さんに応援いただきながらここまで歩んでこられたこと、感謝いたします。4年目のサロンもどうぞよろしくお願いいたします！

申込方法

サロン窓口・電話・メール・FAXのいずれかで以下の内容をお知らせください。

＊原則、落選の場合のみお電話でご連絡いたします。その他事務連絡させていただく場合がございます。

＊申込期限：原則、開催日の1週間前まで (定員に達しない場合は期間を延長することがあります)

＊参加費がかかるイベントは材料等用意の都合上、参加ご確定後のキャンセルにつきましては後日参加費を納入いただく場合がございます。その際は改めてご案内申し上げます。

①希望する教室・講座 ②参加者氏名 ③お住いの地域 ④電話番号

⑤参加人数 (参加者全員のお名前と、お子様が参加される場合はご年齢もお知らせください)

・ご配慮が必要な場合はあわせてお知らせください。

・主催者による写真・映像の撮影を行います。SNS、HP、チラシなどで使用させていただく場合がございますので予めご了承ください。ご承諾いただくことが難しい場合は申込時にお知らせください。

苫小牧市東開文化交流サロン

〒059-1301 苫小牧市東開町2丁目12-22

TEL/0144-84-7956 FAX/0144-55-3211

Mail/tokaisalon@yu-yu.or.jp

◎開館時間/9:00～21:00 (図書室・絵本ホール・カフェ/～17:00)

◎休館日/12月29日～翌年1月3日

指定管理：Social Library Platform東開町
(特定防衛施設周辺整備交付金事業)



HP



Instagram



Facebook