

サロンだより

東開2丁目の
ひと

僕のおすすめの絵本は「バムとケロのおかいもの」です。バムとケロは色々な作品がありますが僕が選んだ理由は小さい頃に読んで印象に残った絵本だからです。文字が少なくお子さんでも読みやすいと思います。



ぼてちは箸で
食べる
カフェスタッフ



おすすめの本
『バムとケロのおかいもの』

保健師

たかさんとゆるっとお話してみませんか

毎月一回開催しているたかさんとのお話し会～！

ユーモアに溢れ、いつも素敵な笑顔を見せてくれるたかさん。健康をテーマに、みなさんとゆるっとおしゃべりして笑い、たまに体をちょこっと動かして気づいたら体も心もすっきり元気になる講座を開催しています。

参加者さんの声

講座に参加し始めたころは歩くことが億劫でしたが参加する度に足が軽くなり、楽しく散歩しています

健康の気になる事を皆さんにも聞いてもらえて、楽しくお話できてとても良かったです

地域の人との良い関係づくりのきっかけになり高さんに会えるのが毎回楽しみになってます

EVENT



高さんの想い

私たちが仕事や家事 育児、地域活動とがんばっている最中、気づかないけれど体も心も毎日マジメにがんばってくれています。この講座はそんな自分自身を「自分を大事にするって気持ちいいね、嬉しいね。」って感じるゆるっとした時間にしたいと心がけています。講座は毎回ご参加の方々と一緒におしゃべりしながら笑って、気づけばふんわり元気に。どうぞ気楽にふらっと参加してみませんか。



たか保健師事務所代表
保健師
高 佳代子 氏

6月のイベント

1 6月1日(日) 10:00~12:00
アメリカンフラワーを作ってみよう!
 定員: 10名 参加費: 300円
 対象: どなたでも(小学生以上)
 服装: 汚れてもいい服
 花びらの形のワイヤーを専用液に浸して好きな色のお花を作ろう

2 6月11日(水) 10:30~11:00
でんでんむしサークルおはなし会
 場所: えほんホール 参加費: 無料
 今月はどんなお話が聞けるかな?

3 6月15日(日)
**野口観光プロフェッショナル学院コラボ
 クッキング企画**
 定員: 10名 参加費: 500円程度
 対象: どなたでも(未就学児は保護者同伴)

4 6月18日(水) 10:30~11:30
つながりカフェ~はじめての性教育~
 定員: 10名 参加費: 600円(ワンドリンク付)
 対象: 未就学児保護者向け
 「赤ちゃんはどこからくるの?」その質問があったら性教育を始めるチャンス! 今日からできること聞いてみましょう!

5 6月20日(金) 10:00~11:00
**保健師たかさんとゆるっとお話してみませんか
 血行をよくしたい どこもかしこも動かそう!**
 定員: 10名 対象: どなたでも 参加費: 無料
 血行がよくなると疲労回復が早くなるなど、いいことづくし!

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

6 6月21日(土) 13:30~15:30
はじめての盆栽づくり
 定員: 5名 参加費: 1000円
 対象: どなたでも(小学生以上)
 服装: 汚れても良い服装
 ミニ盆栽を作ります。大人も子ども也大歓迎!

7 6月29日(日) 10:00~12:00
図書室に、かかわろう
 定員: 10名 対象: どなたでも 参加費: 無料
 サロンの図書室は、付箋を貼れたり、自分の棚を作れたり。一風変わったルールを体験しよう!

展示 5月8日(木)~6月25日(水)
そこに在る。展
 自分自身の存在を表すような、あるいは語るような作品たちをご紹介します。作品を通じて、そこに確かに在る、彼らを感じてみてください。

申込方法

サロン窓口・電話・メール・FAXのいずれかで以下の内容をお知らせください。

※原則、落選の場合のみお電話でご連絡いたします。その他事務連絡させていただく場合がございます。

※申込期限: 原則、開催日の1週間前まで(定員に達しない場合は期間を延長いたします)

①参加者氏名 ②お住いの地域 ③連絡先(電話番号)

④参加人数(お子さんが参加される場合はご年齢をお知らせください)

・ご配慮が必要な場合はあわせてお知らせください。

・主催者による写真・映像の撮影を行います。SNS、HP、チラシなどで使用させていただく場合がございますので予めご了承ください。ご承諾いただくことが難しい場合は申込時にお知らせください。

苫小牧市東開文化交流サロン

〒059-1301 苫小牧市東開町2丁目12-22

TEL/0144-84-7956 FAX/0144-55-3211

Mail/tokaisalon@yu-yu.or.jp

◎開館時間/9:00~21:00(図書室・絵本ホール・カフェ/~17:00)

◎休館日/12月29日~翌年1月3日



HP



Instagram



Facebook