

サロンだより

東開2丁目の
ひと

僕は清掃スタッフの堀口友貴です。
僕は高校生の時にバスケット部に所属して
いました。特に体づくりのスクワ
ットが大変でした。スポーツをして
いる人にオススメの本です。ぜひ探
しに来てみて下さい。



ほりぐち ゆうき
堀口 友貴
清掃スタッフ



おすすめの本
『バスケットボール
勝利につながる体づくり』

3月23日(日)に認知症を知るDAY開催!

みんなで認知症について知ろう!

まずは、「知る」ことが最初の一步です。いつまでもその人らしく生きていける地域を、大人も子どももみんなで作っていきましょう。

1 10:00~11:00 認知症サポーター養成講座

大人向け
(高校生以上対象)

認知症サポーターは特別なことをする人たちではありません。
認知症について理解し、自分のできる範囲で認知症の人やその家族を見守り、声掛けをしたりちょっとした手助けをしたりする「応援者」です。
受講後には認知症サポーターの証しであるオレンジバッジをお渡しします!

2 11:00~12:30 にんちしょう人間すごろく

どなたでも参加可
子ども向け
ミニレクチャー有!

自分自身がコマとなり遊ぶ「人間すごろく」を楽しみながら、認知症について学びましょう! お子さんやご家族での参加も大歓迎です。



FMとまこまい83.7MHzプレゼンツラジオ収録体験

講師のココロズさんもパーソナリティを務めるFMとまこまい83.7MHzがやってくる! ラジオ風に感想を教えてください!

講師

苦小牧市認知症地域支援推進員 Cocoro's



川田 幸香 山田 麻以

『認知症を知るDAY』

日時/2025年3月23日(日)

①10:00-11:00認知症サポーター養成講座

②11:00-12:30にんちしょう人間すごろく

会場/苦小牧市東開文化交流サロン

多目的ホール

参加費/いずれも無料

*要申込(裏面をご確認ください)

3月のイベント

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12 1	13	14	15 2
16	17	18	19	20	21	22 3
23 30	24 31	25 5	26	27 6	28 7	29

1 3月12日(水) 10:30~11:00 でんでんむしサークルおはなし会

1
申込不要

場所：えほんホール 参加費：無料
今月はどんなお話が聞けるかな？

2 3月15日(土) 14:00~15:00 カモミールのミツロウクリームづくり

2
要申込

定員：10組 対象：大人向け 参加費：600円
ミツロウを使用した保湿クリームづくりです。
カモミールティーも飲めますよ。

3 3月22日(土) 10:00~12:00 図書室に、かかわろう

3
要申込

定員：10名 対象：どなたでも 参加費：無料
サロンの図書室は、付箋を貼れたり、自分の棚を作れたり。一風変わったルールを体験しよう！

4 3月23日(日) 認知症を知るDAY

4
要申込

①10:00~11:00
認知症サポーター養成講座
定員：なし 対象：高校生以上 参加費：無料
②11:00~12:30
にんちしょう人間すごろく
定員：10名 対象：どなたでも 参加費：無料

5 3月25日(火) 10:00~11:00 保健師たかさんのセキララ座談会 ～すいぞうの気持ち編～

5
要申込

定員：10名 対象：どなたでも 参加費：無料
すいぞうは糖尿病に関係しています

6 *定員に達したためキャンセル待ち受付のみとなります。
キャンセルが生じた場合のみご連絡いたします。

3月27日(木) 10:30~11:30

つながりカフェ 足育～進級に向けてくつ選び

定員：10名 対象：未就学児保護者
参加費：600円(ワンドリンク付)
年齢、足に合わせた靴選びの大切さをお伝えします

7 3月28日(金) 11:00~13:00

かんたん☆こどもクッキング ～グラタン&ミニパフェをつくろう！～

定員：10名 対象：小学生以上
参加費：子ども無料/大人600円 持ち物：エプロン

展示 3月1日(土)~22日(土) 「くるまにのって」パネル展

展示 3月1日(土)~23日(日) 苦小牧の文化と福祉を考える会 「見つめるちから」展3巡回展

申込方法

サロン窓口・電話・メール・FAXのいずれかで以下の内容をお知らせください。

*原則落選の場合のみご連絡いたします。その他事務連絡させていただく場合がございます。

*申込期限：原則、**開催日の1週間前まで**（定員に達しない場合は期間を延長いたします）

- ①参加者氏名 ②お住いの地域 ③連絡先（電話番号またはメールアドレス）
- ④参加人数（お子さんが参加される場合はご年齢をお知らせください）

サロンイベントの撮影について：主催者による写真・映像の撮影を行います。SNS、HP、チラシなどで使用させていただきますので予めご了承ください。ご承諾いただくことが難しい場合は申込時にお知らせください。

苦小牧市東開文化交流サロン

〒059-1301 苦小牧市東開町2丁目12-22

TEL/0144-84-7956 FAX/0144-55-3211

Mail/tokaisalon@yu-yu.or.jp

◎開館時間/9:00~21:00（図書室・絵本ホール・カフェ/～17:00）

◎休館日/12月29日～翌年1月3日



HP



Instagram



Facebook