

サロンだより

東開2丁目の
ひと

僕は清掃スタッフの堀口友貴です。
僕は高校生の時にバスケット部に所属して
いました。特に体づくりのスクワ
ットが大変でした。スポーツをして
いる人にオススメの本です。ぜひ探
しに来てみて下さい。



ほりぐち ゆうき
堀口 友貴
清掃スタッフ



おすすめの本
『バスケットボール
勝利につながる体づくり』

3月23日(日)に認知症を知るDAY開催!

みんなで認知症について知ろう!

まずは、「知る」ことが最初の一步です。いつまでもその人らしく生きていける地域を、大人も子どももみんなで作っていきましょう。

1 10:00~11:00 認知症サポーター養成講座

大人向け
(高校生以上対象)

認知症サポーターは特別なことをする人たちではありません。
認知症について理解し、自分のできる範囲で認知症の人やその家族を見守り、声掛けをしたりちょっとした手助けをしたりする「応援者」です。
受講後には認知症サポーターの証しであるオレンジバッジをお渡しします!

2 11:00~12:30 にんちしょう人間すごろく

どなたでも参加可
子ども向け
ミニレクチャー有!

自分自身がコマとなり遊ぶ「人間すごろく」を楽しみながら、認知症について学びましょう! お子さんやご家族での参加も大歓迎です。



FMとまこまい83.7MHzプレゼンツラジオ収録体験

講師のココロズさんもパーソナリティを務めるFMとまこまい83.7MHzがやってくる! ラジオ風に感想を教えてください!

講師

苦小牧市認知症地域支援推進員 Cocoro's



川田 幸香 山田 麻以

『認知症を知るDAY』

日時/2025年3月23日(日)

①10:00-11:00認知症サポーター養成講座

②11:00-12:30にんちしょう人間すごろく

会場/苦小牧市東開文化交流サロン

多目的ホール

参加費/いずれも無料

*要申込(裏面をご確認ください)

3月のイベント

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12 1	13	14	15 2
16	17	18	19	20	21	22 3
23 30	24 31	25 5	26	27 6	28 7	29

1 3月12日(水) 10:30~11:00 でんでんむしサークルおはなし会

1
申込不要

場所：えほんホール 参加費：無料
今月はどんなお話が聞けるかな？

2 3月15日(土) 14:00~15:00 カモミールのミツロウクリームづくり

2
要申込

定員：10組 対象：大人向け 参加費：600円
ミツロウを使用した保湿クリームづくりです。
カモミールティーも飲みますよ。

3 3月22日(土) 10:00~12:00 図書室に、かかわろう

3
要申込

定員：10名 対象：どなたでも 参加費：無料
サロンの図書室は、付箋を貼れたり、自分の棚を作れたり。一風変わったルールを体験しよう！

4 3月23日(日) 認知症を知るDAY

4
要申込

①10:00~11:00
認知症サポーター養成講座
定員：なし 対象：高校生以上 参加費：無料
②11:00~12:30
にんちしょう人間すごろく
定員：10名 対象：どなたでも 参加費：無料

5 3月25日(火) 10:00~11:00 保健師たかさんのセキララ座談会 ～すいぞうの気持ち編～

5
要申込

定員：10名 対象：どなたでも 参加費：無料
すいぞうは糖尿病に関係しています

6 *定員に達したためキャンセル待ち受付のみとなります。
キャンセルが生じた場合のみご連絡いたします。

3月27日(木) 10:30~11:30

つながりカフェ 足育～進級に向けてくつ選び

定員：10名 対象：未就学児保護者
参加費：600円(ワンドリンク付)
年齢、足に合わせた靴選びの大切さをお伝えします

7 3月28日(金) 11:00~13:00

かんたん☆こどもクッキング ～グラタン&ミニパフェをつくろう！～

定員：10名 対象：小学生以上
参加費：子ども無料/大人600円 持ち物：エプロン

展示 3月1日(土)~22日(土) 「くるまにのって」パネル展

展示 3月1日(土)~23日(日) 苦小牧の文化と福祉を考える会 「見つめるちから」展3巡回展

申込方法

サロン窓口・電話・メール・FAXのいずれかで以下の内容をお知らせください。

*原則落選の場合のみご連絡いたします。その他事務連絡させていただく場合がございます。

*申込期限：原則、**開催日の1週間前まで**（定員に達しない場合は期間を延長いたします）

- ①参加者氏名 ②お住いの地域 ③連絡先（電話番号またはメールアドレス）
- ④参加人数（お子さんが参加される場合はご年齢をお知らせください）

サロンイベントの撮影について：主催者による写真・映像の撮影を行います。SNS、HP、チラシなどで使用させていただきます場合がございますので予めご了承ください。ご承諾いただくことが難しい場合は申込時にお知らせください。

苦小牧市東開文化交流サロン

〒059-1301 苦小牧市東開町2丁目12-22

TEL/0144-84-7956 FAX/0144-55-3211

Mail/tokaisalon@yu-yu.or.jp

◎開館時間/9:00~21:00（図書室・絵本ホール・カフェ/～17:00）

◎休館日/12月29日～翌年1月3日



HP



Instagram



Facebook