

# サロンだより



## お芋ほり

9月下旬から10月にかけて、サロンの裏にある「でぼこなはたけ」でさつまいもを収穫しました。5月の畑起こしから始まり、苗植え、水やりと、地域の方々や子どもたちの協力を得ながら、収穫までこぎつけました。

春先は「苫小牧でさつまいもはできるのかな……」といった心配もありましたが、予想以上の収穫に大人も子どももびっくり！さつまいもにはひげが生えていること、土の中では一つ一つバラバラではなく、電車みたいにつながっていることなど、お店で売られているものではわからないことを自分の目で見て体験していただけたのではないのでしょうか。

実体験は子どもたちにとって宝物です。サロンでは、これからも子どもたちの心に残る思い出づくりのお手伝いをしていきたいと思えます。



## #保健師高さんの健康講座

毎月恒例、保健師高さんの健康講座！  
いつもにこやかで素敵な高さんから、健康に関するあれやこれ、学んでみませんか？  
【今後の予定】11月20日（月）＊詳細は裏面に記載、12月18日（月）、1月22日（月）、2月26日（月）、3月18日（月）



## #パーラーのランチ

8月からスタートしたパーラーのランチ、ご好評いただいています！〈スープを食べるパンのセット〉、〈おにぎりと豚汁のセット〉どちらもこだわりの逸品です。ぜひご賞味くださいね。

【提供時間】 11：00～15：00



# 11月のイベント

**1** 11月3日(金) 13:30~  
 バリアフリー映画上映会(協力:住友商事)  
 要申込 「グーグーだって猫である」  
 定員:30名 対象:どなたでも  
 音声ガイドと字幕付きで、障害がある人もない人も一緒に楽しめる上映会です!ぜひ一度ご体験ください。

**2** 11月4日(土) 10:00~12:00  
 申込不要 紙すき体験会  
 対象:どなたでも  
 「紙のまち、苦小牧」をちょこっと体感しませんか♪

**3** 11月4日(土) 13:30~15:30  
 要申込 いももちをつくろう!  
 定員:10名 対象:どなたでも  
 サロンのはたけのおいもを美味しくクッキング★

**4** 11月5日(日) 13:30~15:30  
 要申込 サロンづくりサロン  
 定員:15名 対象:どなたでも  
 地域でさまざまな活動をしている方をお招きして、活動に込められた「想い」をききます!

**5** 11月8日(水) 10:30~11:00  
 申込不要 でんでんむしサークルお話し会  
 場所:えほんホール  
 今月はどんなお話が聞けるかな?

**6** 11月18日(土) 10:00~12:00  
 要申込 図書室に、かかわろう  
 定員:10名 対象:どなたでも  
 サロンの図書室は、付箋を貼れたり、自分の棚を作れたり。一風変わったルールを体験してみませんか?

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

**7** 11月20日(月) 9:30~11:00  
 要申込 保健師高さんのミニ講座  
寒い冬に向けた皮膚のケア  
 定員:10名 対象:どなたでも  
 乾燥の季節、増えるお肌のトラブルに備えましょう!

**8** 11月21日(火) 10:00~12:00  
 要申込 幸せになるための性教育 part.7  
 定員:20名 対象:どなたでも 参加費:600円  
 大人になる身体のお話~女の子編 男の子編

**9** 11月25日(土) 13:30~15:30  
 要申込 「共に生きる」って、なんだろう?②  
 全国各地の支え合いの取り組みを聞いて、今、地域で必要とされている福祉実践について考えます。

展示 11月3日(金)~12月3日(日)  
「自由な表現を引き出す  
アートワークショップ」 成果報告展  
 場所:ストリートギャラリー

## 申込方法

サロン窓口・電話・メール・FAX・Googleフォームのいずれかで以下の内容をお知らせください。  
 \*応募者多数の場合は抽選の上結果を通知いたします。\*申込期限:開催日の3日前まで

- ①希望する教室・講座 ②申込者氏名 ③年齢 ④住所 ⑤連絡先(TEL・メール)
- ⑥参加人数(複数人参加の場合は、参加者全員のお名前と年齢もお知らせください)



Googleフォーム

サロンイベントの撮影について:主催者による写真・映像の撮影を行います。SNS、HP、チラシなどで使用させていただく場合がございますので予めご了承ください。ご承諾いただくことが難しい場合は申込時にお知らせください。

## おすすめの本



『十五少年漂流記』

東開2丁目の  
ひと



たかはし けん  
高橋 健

子ども第3の居場所担当

## 苦小牧市東開文化交流サロン

〒059-1301 苦小牧市東開町2丁目12-22  
 TEL/0144-84-7956 FAX/0144-55-3211  
 Mail/tokaisalon@yu-yu.or.jp

◎開館時間/9:00~21:00  
 (図書室・絵本ホール・カフェ/9:00~17:00)  
 ◎休館日/12月29日~翌年1月3日

小学生の頃、何度も読んだ本です。無人島に流れ着いた少年たちが、力を合わせて生活していく物語です。個性豊かな登場人物が様々な工夫を凝らして、困難を乗り越えていく展開に、わくわくしながら読んだことを思い出します。



HP



Instagram



Facebook